

LA DÉPOLARISATION®

Commençons par le début...

C'EST QUOI ÊTRE « POLARISÉ » ?

L'être humain est un être complet.

C'est-à-dire qu'il possède en lui tous les traits de caractères. Depuis notre plus jeune enfance, nous avons été conditionnés par notre éducation, par notre vécu, à poser des étiquettes de « bien » et de « mal » sur des faits et/ou situations.

En fonction des pensées et des émotions que nous avons enregistré à l'instant T par rapport à ces faits, nous avons associé des croyances qui peuvent être limitantes.

Par exemple, il est mieux d'être humble qu'arrogant, mieux d'être gentil que méchant, mieux d'être altruiste qu'égoïste, etc...

Humble/arrogant, sont tous deux des « concepts » de même nature, mais qui ne sont pas exprimés au même degré.

L'un ne peut pas exister sans l'autre, sinon nous ne pourrions pas les différencier.

Plus nous séparons ces concepts et plus nous nous éloignons de notre axe, de qui nous sommes profondément, et plus nous oscillons dans les émotions (qu'elles soient positives ou négatives).

En fonction des concepts et des croyances que nous avons enregistré dans notre subconscient, nous pouvons être bridés, limités, alourdis dans notre quotidien et dans nos objectifs.

Et parfois, sans même savoir pourquoi !!

Le mental veut, mais le corps ne s'engage pas ...



Il est important de comprendre que le trait de caractère que nous jugeons à l'extérieur de « mal », c'est souvent celui qui, sous une certaine forme, est important que nous nous autorisions à développer maintenant.

LE BUT DE LA DÉPOLARISATION® ?

Faire sauter ses brides, ses blocages, ses limites, ce bruit intérieur !!!

Vous libérer de la notion de perte et de gain.

Que vous vous autorisiez enfin à être vous-même, faire ce que vous savez faire avec fluidité et vous moquer de ce que peuvent penser les autres, quelques soient les circonstances extérieures.

ÊTRE JUSTE VOUS !! Sans vous posez de questions.

Garder toute votre énergie et vos pensées pour ce que vous avez besoin de faire dans vos objectifs.

Exprimer votre plein potentiel en étant focus sur vos missions, sur ce qui vous inspire.

